

**Приложение к  
рабочей программе**

**Летняя оздоровительная кампания  
Группы раннего возраста №4  
На 2024 год.**

Воспитатели:  
Ураган Марина Равильевна  
Лаврентьева Юлия Викторовна

Санкт-Петербург  
2024

Принято

Решением педагогического совета  
ГБДОУ №28  
Невского района СПб  
Протокол №1 от 31.08.2023



Утверждено

Заведующий ГБДОУ №28 (Семенова А.А.)  
Врач (Шайхатарова Н.Н.)

Приказ № 220 от 31.08.2023

## Режим дня

### В группе раннего возраста (2 лет до 3 лет)

Общеобразовательной направленности

(теплый период года)

На 2023-2024 учебный год

Процессы, виды деятельности	Время	Продолжительность
Приход детей в детский сад, встреча на улице (хорошая погода) свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00-8.00	1 час
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	30 мин
Совместная деятельность, игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.30	1 час
Второй завтрак	9.30-9.40	10 мин
Подготовка к прогулке,	9.40-10.00	20 мин
Прогулка	10.00-11.50	1 час 50 мин
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	30 мин
Подготовка ко сну	12.20-12.30	10 мин
Дневной сон	12.30-15.30	3 часа
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.30-15.45	15 мин
Подготовка к полднику, Полдник	15.45-16.00	15 мин
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, восприятие художественной литературы и фольклора	16.00-16.40	40 мин
Подготовка к прогулке	16.40-17.00	20 мин
Прогулка, Самостоятельная деятельность, уход домой	17.00-19.00	2 час 00 мин

Ознакомлены:

Воспитатели:

Пом . воспит.

Календарный план образовательной деятельности на июнь месяц 2024 г.

День недели\тема	«Здравствуй, лето» День защиты детей, Безопасные каникулы	«День матрёшки» День России	«День друзей муравьишки»	«Здоровей-ка»	
Понедельник	3 1) Вот и лето наступило (на улице) 2) Физкультура	10 1) Рассматривание матрёшки 2) Физкультура	17 1) «Где живут муравьишки?» 2) Физкультура	24 1) Рассказ воспитателя о лете. Повторение стихотворения «Лето» (на улице) 2) Физкультура	
Вторник	4 1) Рассматривание иллюстраций, картинок, фотографий «Лето» 2) Муз.занятие	11 1) Заучивание стихотворения «Лето» (на улице) 2) Муз.занятие	18 1) Рассматривание иллюстраций «Насекомые» (повторение) 2) Муз.занятие	25 1) Беседа «Если хочешь быть здоров» (на улице) 2) Муз.занятие	
Среда	5 1) Беседа «Какие краски у лета?» 2) Физкультура	12 <b>ВЫХОДНОЙ</b>	19 1) «Друзья муравьишки. Кто они?» (подбери картинку) 2) Физкультура	26 1) Рассматривание иллюстраций «Полезно- вредно» 2) Физкультура	
Четверг	6 1) Прогулка вокруг детского сада 2) Муз.занятие	13 1) Рассматривание клумбы с цветами 2) Муз.занятие	20 1) Прогулка по участку (признаки лета) 2) Муз.занятие	27 1) Экскурсия вокруг детского сада «Наблюдение за птицами» 2) Муз.занятие	
Пятница	7 1) «Дерево летом» (рисование мелками или палочкой на песке)	14 1) «Солнышко» (рисование палочкой на песке)	21 1) «Цветочки» (рисование мелками)	28 1) «Мой весёлый звонкий мяч» (рисование мелками)	

# Перспективный план игровой деятельности на июнь, июль 2024 г. группа "Зайчики"

Месяц	Подвижные	Спортивные	Народные-хороводные	Сюжетно-ролевые	Развивающие, дидактические	Театрализован.	Конструктивные	Игры-экспериментир.
Июнь	«Солнышко и дождик» «Самолеты» «Бегите ко мне» «Воробушки и автомобиль»	«Пройди по дорожке» «Перепрыгни через ручеёк» «Мой весёлый, звонкий мяч»	«Пузырь» «Ровным кругом» «Каравай»	«Семья» «Детский сад»	«Цвета» «Игрушки» «Когда это бывает?» «Чудесный мешочек»	«Курочка Ряба» (магнитны) «Репка» (пальчик.театр)	«Постройка дорожки» «Воротики» «Домик для ...»	«Тонет – не тонет» «Вода – песок»
Июль	«Огуречик» «Колпачок»	«Ловишки» «Птички в гнёздышках»	«Кто у нас хороший» «Пузырь»	«Мы едем на машине»	«Чей домик» «Зоопарк»	«Теремок» «Би-ба-бо»	«Заборчики» «Башенка»	«Направление ветра»

Примерный план взаимодействия с родителями воспитанников на июнь, июль 2024 г.

Группа «Байчелки»

Сроки	Форма работы	Тема	Создание условий для организации взаимодействия
Июнь 2024			
1-2 неделя	1) Консультация	«Здравствуй, лето»	Информационный стенд для родителей.
	2) Информационный лист	«Головной убор. Его необходимость»	
3-4 неделя	3) Памятка для родителей	«Осторожно, насекомые»	Информационный стенд для родителей.
	4) Консультация	«Чем занять ребёнка летом»	
Июль 2024			
1-2 неделя	1) Консультация	«Правила безопасности на воде»	Информационный стенд для родителей.
	2) Папка-передвижка	«Осторожно, Дорога»	

Виды работы	Содержание работы
Наблюдение	<p>Наблюдение за явлениями природы (солнце, небо, облака, ветер).                      Наблюдение за поведением птиц (воробей, ворона, голубь).                      Наблюдение за ростом цветов, растений.                      Наблюдение за работой дворника.                      Наблюдение за транспортом.</p>
Элементарное детское экспериментирование	<p>Опыты с водой: «Тонет – не тонет», «Волшебная вода».                      Опыты с песком: «Сухой – мокрый», «Волшебное сито».                      Направление ветра: «Куда дует ветер».                      Опыты с воздухом: «Куда спрятался воздух?», «Почувствуй воздух» (веер).                      Опыты с солнцем: «Свет – тень», «Солнечный зайчик».</p>
Элементарная трудовая деятельность	<p>Сбор веточек, камушков на участке.                      Очищение столов, скамеек от песка.                      Полив цветочных растений на клумбе.                      Прополка цветочной клумбы.                      Уборка в песочнице.</p>
Игровая деятельность	<p>Подвижные игры с правилами: «Солнышко и дождик», «Самолеты», «Бегите ко мне», «Воробушки и автомобиль», «Огуречик», «Колпачок».                      Игры с предметами: мяч, кегли.                      Рисование на асфальте, песке.                      Дидактические, развивающие игры: «Большой и маленький кулич», «Как поют птицы», «Чудесный мешочек».</p>
Свободное общение	<p>Безопасность: на прогулке, на дороге.                      Повторение и разучивание новых стихов, танцевальных движений, песен, сказок.</p>

Принято  
Решением педагогического совета  
ГБДОУ №28  
Невского района СПб  
Протокол №4 от 30.05.24



Утверждаю  
Заведующий ГБДОУ №28 Семенова А.А.  
Врач Шайхатарова Н.Н.  
ст.м/с Михайлова НИ

## Организация двигательной активности ГБДОУ №28 В летний период Группа раннего возраста на 2024 г

Формы работы	Временной отрезок проведения мероприятия, мин.					
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Всего в неделю
Утренняя гимнастика	6	6	6	6	6	30
Прием детей на улице, самостоятельная деятельность детей	20	20	20	20	20	100
Физкультурное занятие (на улице)		15		15		30
Музыкальное занятие	15		15			30
Подвижные игры	10	10	10	10	10	50
Дневная прогулка	1 час 40 мин.					
Эздоровительные мероприятия после сна	15	15	15	15	15	75
Игры	15	15	15	15	15	75
Прогулка (2-я половина дня)	120 мин.					

Знакомлены:

Зоспитатели:

*Лафеева Ю.В. Ш. Трогач Н.В.*

Том. Восп.:

*Иванова И.И. Ш.*

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №28  
Невского района Санкт-Петербурга**

**Принято**

Решением педагогического совета  
ГБДОУ №28 Невского района СПб  
Протокол №4 от 30.05.24



**Утверждаю**  
Заведующий ГБДОУ №28 (Семенова А.А.)  
Врач (Шайхатарова Н.Н.)

## Система оздоровительной работы на 2023-2024 учебный год

Основные разделы и направления работы	Формы работы	Срок	Ответственные
1. Использование вариативных режимов в ГБДОУ	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Типовой режим дня</li> <li>▪ Скорректированный режим дня</li> <li>▪ Режим дня при плохой погоде</li> <li>▪ Режим дня на время карантина</li> </ul>	Постоянно	Врач Ст. м\с Заведующий
2. Психологическое сопровождение развития	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Создание психологически комфортного климата в ГБДОУ</li> <li>▪ Обеспечение педагогами положительной эмоциональной мотивации всех видов детской деятельности</li> <li>▪ Личностно-ориентированный стиль взаимодействия педагогов и специалистов с детьми</li> </ul>	Постоянно	Воспитатели Специалисты
		Постоянно	
3. Разнообразные виды организации режима двигательной активности ребенка: -Регламентированная деятельность -Частично-регламентированная деятельность  -Нерегламентированная деятельность	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Утренняя гимнастика</li> <li>▪ Физкультминутки</li> <li>▪ Физкультурные занятия</li> <li>▪ Физкультурные упражнения после сна</li> <li>▪ Подвижные игры на воздухе и в помещении.</li> <li>▪ Спортивные игры</li> <li>▪ Спортивные досуги</li> <li>▪ Дни здоровья</li>   <li>▪ Самостоятельная двигательная деятельность детей в помещении и на улице</li> </ul>	Постоянно	Воспитатели  Воспитатели Инструктор по физическому воспитанию
		1 раз в месяц	
4. Система работы с детьми по формированию основ гигиенических знаний и здорового образа жизни	Развитие представлений и навыков здорового образа жизни и поддержания здоровья. Воспитание общих и индивидуальных гигиенических навыков, интереса к физической активности. Формирование основ безопасности жизнедеятельности	Постоянно	Воспитатели
		Постоянно	
<b>5. Оздоровительное и лечебно – профилактическое сопровождение</b>			
1. Общеукрепляющие мероприятия	Закаливание естественными факторами: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Режим теплового комфорта в выборе одежды для пребывания в группе, на занятиях по физкультуре, во время прогулок</li> <li>▪ Режим проветривания</li> <li>▪ Воздушные ванны</li> <li>▪ Солнечные и воздушные ванны в весенне-летний период</li> </ul>	Постоянно	Ст. м\с Воспитатели Пом.воспит.
		Постоянно	
2. Профилактические мероприятия	Проведение плановых медосмотров детей с антропометрией в динамике	Постоянно	Врач Ст.м\с
6. Организация питания	Сбалансированное питание в соответствии с действующими натуральными нормами. Профилактика дефицита микронутриентов,	Постоянно	Заведующий Врач Ст.м\с Повар
		Постоянно	



Принято  
Решением педагогического совета  
ГБДОУ №28  
Невского района СПб  
Протокол №4 от 30.05.24



Утверждаю  
Заведующий ГБДОУ №28 Семенова А.А.  
Врач Шайхатарова Н.Н.

## Система закаливающих мероприятий в ГБДОУ № 28 В летний период 2024 г.

Мероприятия/ возраст группы	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
<b>Воздушное закаливание</b>					
Утренняя гимнастика на свежем воздухе		+	+	+	+
Прогулка	+	+	+	+	+
Сон при открытых фрамугах		+	+	+	+
Гимнастика после сна	+	+	+	+	+
Ходьба босиком по полу	+	+	+	+	+
«Дорожка здоровья»	+	+	+	+	+
Физкультурное занятие на свежем воздухе	+	+	+	+	+
Спортивные игры, развлечения		+	+	+	+
<b>Солнечные ванны</b>					
Прогулка утром, Прогулка после полудня	+	+	+	+	+

Ознакомлены:

Воспитатели:

Пом. воспит.

Лаврентьева Ю.В. Лф  
Урагов М.Р. Лф  
Иванова И.Н. Лф

Принято  
Решением педагогического совета  
ГБДОУ №28  
Невского района СПб  
Протокол №4 от 31.05.21

Утверждаю  
Заведующий ГБДОУ №28 Семенова А.А.  
Врач Шайхатарова Н.Н.



# Методика проведения ВОЗДУШНЫХ ВАНН

Ребенок получает местную, воздушную ванну, находясь в облегченной одежде, оставляя обнаженными руки и ноги, во время физкультурных занятий, музыкальных занятий, утренней гимнастики, бодрящей гимнастики после сна.

Воздушные ванны можно принимать при температуре воздуха от +17С до +22,5С. Первой воздушной ванны -3 мин. С каждой последующей процедурой время увеличивается на 3 минуты и доводится до 30 -60 минут в течение дня.

После болезни воздушные ванны начинаются с начального этапа.

Ответственные за проведение:

Воспитатели: Зраган Ш.Р. Сураков Ш.Ш. Забрежнева Ю.В. И.

Помощник воспитателя: Михеев К.М. Елисеева С.А. Елисеев Д.

Контроль: старшая мед.сестра Михайлова Н.И. (Михайлова Н.И.)

Принято  
Решением педагогического совета  
ГБДОУ №28  
Невского района СПб  
Протокол №4 31.05.21

Утверждаю  
заведующий ГБДОУ №28 Семенова А.А.  
Врач Шайхатарова Н.Н.



# Методика проведения «Дорожки здоровья»

1. Ходьба по коврику на внешней стороне стопы – пальцы поджаты во внутрь.
2. Ходьба по коврику с шифоновым рефлением (перекатывание с носка на пятку)
3. Ходьба по мокрому полотенцу с пришитыми крупными пуговицами (Т +38\*, каждые 5-7 дней снижается на 1\* С и доходит до +18\*)
4. Ходьба по сухому полотенцу. Руки расставлены в стороны, спина прямая.
5. Ходьба по «колючему» коврику.
6. Ходьба по ребристой доске (как бы вытирая ноги)
7. Ходьба по дорожке с камушками, пуговицами, горохом.

Ответственные за проведение: Знаменская Р.А.

Воспитатели: Гуськова А.А., Нч. Лавренчикова Ю.В.

Помощник воспитателя: Алишбаева К.М., А.А. Емельянова С.А.

Контроль: старшая мед.сестра Михайлова Н.И. (Михайлова Н.И.)

Принято  
Решением педагогического совета  
ГБДОУ №28  
Невского района СПб  
Протокол №4 от 31.05.21

Утверждаю  
заведующий ГБДОУ №28 \_\_\_\_\_ Семенова А.А.  
Врач \_\_\_\_\_ Шайхатарова Н.Н.



# Методика поведения «Хождения босиком по полу»

Дети начинают ходить босиком по полу при температуре пола не менее +18С (в группе, музыкальном зале, спортивном зале).  
Сначала в носках (3-5 дней), затем без них.

Время охлаждения впервые 5-7 дней по 3-4 минуты, далее увеличивается по 1-ой минуте в день, вплоть до 15-20 минут.

После продолжительной болезни закаливание начинается с начального этапа.

За санитарное состояние пола отвечает помощник воспитателя

Ответственные за проведение:

Воспитатели:

Помощник воспитателя:

Контроль: старшая мед.сестра

Кузнецова М.Н. Ураган М.Р.  
Абрамчикова Ю.В.  
Михайлова Н.И. Елисеев С.А.



# ПАМЯТКА 1

## Как организовать питьевой режим

- Вода должна соответствовать и Техническому регламенту Евразийского экономического союза ТР ЕАЭС 044/2017 и Техническому регламенту Таможенного союза ТР ТС 022/2011 (п. 8.4.3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)
- Нельзя давать детям чай, компот или соки вместо воды – это третьи блюда (табл. 1 прил. 9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20)
- Вода бесплатна для родителей. Обеспечить детей питьевой водой – обязанность образовательной организации (подп. 8.4.1 п. 8.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)
- У детей должен быть свободный доступ к питьевой воде. Местами раздачи воды должны быть игровые комнаты и могут быть теневые навесы на территории групповой площадки (п. 3.1.11 СП 2.4.3648-20)
- Если питьевой режим обеспечили с помощью кулера, кипяченой и расфасованной воды, поставьте на места раздачи чистые стаканы по числу детей в группе (п. 8.4.3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).
- Стаканы должны быть стеклянными, фаянсовыми или одноразовыми (п. 2.6.6 СП 2.4.3648-20).
- Если стаканы многоразовые, поставьте два подноса: для чистой и грязной посуды. Если у вас одноразовые стаканчики, поставьте мусорное ведро для использованной посуды (п. 8.4.3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Способ организации питьевого режима	Особенности
Питьевые фонтанчики	Могут быть любой конструкции. Санитарных требований нет. Фонтанчики нужно подсоединять в трубах холодного водоснабжения
Кулеры, ручные помпы	Могут быть напольными или настольными. Нельзя устанавливать в местах воздействия солнечных лучей. Кулеры мыть по инструкции, но не реже одного раза в неделю, дезинфицировать раз в месяц. Ручные помпы мыть и дезинфицировать после каждой смены бутылки
Кипяченая вода	Короткий срок годности – до 3 часов. Пока вода остывает в одном чайнике, должна быть доступна вода из другого чайника
Вода в бутылках	Расфасованная вода – это единственный способ питьевого режима, который обязательно надо использовать в образовательной организации. Вода в бутылках требуется во время массовых мероприятий, которые длятся больше 2 часов. Ее объем определяют из расчета дневной нормы воды 1,5 л на одного ребенка. Также расфасованную воду требуется включить в сухой паек, который используют при перевозке детей транспортом

пп. 8.4.1 – 8.4.6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20, п. 2.6.6 СП 2.4.3648-20, приложение 2 к МР 2.3.6.0233-21, табл. 6.20 СанПиН 1.2.3685-21